

MH-Kinaesthetics

Original MH-Kinaesthetics Grundkurs

☒ Lernphase mit Praxisbegleitung

Zielgruppe:

Pflegende, Mitarbeiter, Angehörige und Therapeuten aller Fachbereiche im Gesundheitswesen

Themen:

- 1) Interaktion: Kommunikation mittels Bewegung zwischen Menschen
 - 2) Funktionale Anatomie: Lernen Gewicht zu führen anstatt zu heben
 - 3) Menschliche Bewegung: Lernen die Eigenschaften von menschlichen Bewegungsmustern zu unterstützen
 - 4) Anstrengung: Lernen die eigene Anstrengung an die Bewegungsaktivität anzupassen und zu reduzieren
 - 5) Menschliche Funktion: Können Fortbewegungsarten unterscheiden und dann ohne Anstrengung unterstützen und führen
 - 6) Umgebung: Einfluss der Umgebung auf alle Alltagsaktivitäten einschätzen und funktionsunterstützend anpassen können (Atmung/Peristaltik/Lymphabfluss etc.)
-

Methodik:

Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- 1) Anhand der eigenen Körpererfahrung die Grundlagen erarbeiten und beschreiben
 - 2) Sensibilisieren Ihr persönliches Verständnis über Bewegung und lernen damit aktiv zu Menschen unterstützen und sich selbst schonender zu bewegen
 - 3) Praktische Anwendungsbeispiele aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/Klienten am Pflegebett werden bearbeiten und im Praxiseinsatz vor Ort in der Organisation umgesetzt
 - 4) Lernen anhand der Arbeitsunterlagen die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung zu reflektieren und auch ressourcenorientiert zu dokumentieren.
-

☒ Leitung: Wolfgang Götzfried

Zertifizierter MH-Kinaesthetics Trainer für
Grundkurse/Aufbaukurse/Praxisbegleitung/Kreativkurse
Ausbildnerfunktion von MH-Kinaesthetics Weiterbildungen
Zertifizierter Trainer zur Weiterbildung von MH-Zertifizierter
AnwenderIn/Praxisbegleiter MH Kinaesthetics
Shen Do Meisterklasse, Validationsworker n.N.Feil
Wachkomatrainer/Basale Stimulation Grund/Aufbaukurse