

MH Kinaesthetics Zertifizierungs/Praxisbegleit ertrainer für Gesundheit am Arbeitsplatz

Wolfgang Götzfried, hat an der Universität Regensburg im Juni 2019 wieder neue Praxisbegleiter für Gesundheit am Arbeitsplatz weitergebildet.

Die Teilnehmer konnten vor geladenem Publikum, mittels Bewegung Ihre Fachthemen vorstellen die während der Weiterbildung schon auf den Abteilungen implementiert wurden.

MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs

Seit beinahe 7 Jahren werden die Konzepte von MH Kinaesthetics das Original im Pflegezentrum Nidelbad/Schweiz, als Gesundheitsentwicklungsidee für Mitarbeiter im Pflegalltag und zur Förderung der Lebensqualität des Bewohneralltags, implementiert. Nachdem verschiedene Mitarbeiter erfolgreich den Grundkurs sowie den Aufbaukurs absolvierten, erhielten nun sieben Teilnehmer unseres Hauses sowie ein Gastteilnehmer vom Pflegeheim Bibelheim in Männedorf/Schweiz die Möglichkeit, den zertifizierten MH Kinaesthetics Anwenderkurs unter der Leitung von Herrn Wolfgang Götzfried, MH Kinaesthetics Dozent und Trainer, zu beginnen.

Die praxisnahe Anwendung erfolgt jetzt mit den zertifizierten Anwendern welche sich spezifisch ein Fachthema aus Ihrem

Alltag ausgewählt, erarbeitet und auf den Abteilungen implementiert haben...

Praxisbegleiter für Gesundheitsentwicklung am Arbeitsplatz

Am 18. Januar 2019 lud das BRK Seniorenheim St. Andreas in Wurmannsquick zu einer Fachthemenpräsentation ein. Anlass war die erfolgreiche Teilnahme von insgesamt 11 Mitarbeitern aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK im Landkreis Rottal-Inn am zertifizierten Anwenderkurs MH Kinaesthetics, also Praxisbegleiter für Gesundheitsentwicklung am Arbeitsplatz und somit auch eine noch bessere Anpassung der Eigenaktivitäten der Bewohner um mehr Alltagslebensqualität zu ermöglichen.

MH Kinaesthetics Kurse ermöglichen Mitarbeiter und Bewohner die eigene Bewegung besser wahrzunehmen und somit den Pflege- und Bewohneralltag intensiver zu gestalten. Bewohner lernen mehr Ihre eigene Bewegung zu kontrollieren und damit Ihre Selbständigkeit zu erhalten. Dies hat auch ein höheres Selbstwertgefühl zur Folge. Mitarbeiter lernen das Gewicht von Pflegebedürftigen nicht mehr zu heben sondern zu bewegen. Dies hat nachhaltig zum Ziel, Verletzungen am aktiven und passiven Bewegungsapparat zu vermeiden und somit Krankheitsausfälle zu reduzieren.

Seit mehreren Jahren begleitet der MH Kinaesthetics Ausbilder und Pflegeexperte Herr Wolfgang Götzfried die Mitarbeiter aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK Kreisverbandes Rottal-Inn. Neben Grund- und Aufbaukursen finden in regelmäßigen Abständen auch Reflexionstage in der Praxis statt. Durch den

weiterführenden Kurs zum zertifizierten Anwender wurden die Mitarbeiter nun dazu befähigt, das Erlernte auch an Kollegen/-innen im Rahmen von Kurzworkshops weiterzugeben. Bei der Fachthemenpräsentation stellten die zertifizierten Anwender ihre persönlichen Schwerpunktthemen in Theorie und Praxis vor und erhielten abschließend ein Teilnahme-Zertifikat.

Herr Herbert Wiedemann (BRK Kreisgeschäftsführer), Frau Christina Schmittner (Bereichsleitung ambulante Dienste) und Herr Thomas Döbber (Bereichsleitung stationäre Dienste) bedankten sich bei allen Teilnehmern für ihr Engagement zur Weiterbildung. Die Bereitschaft der Mitarbeiter zur beruflichen Fortbildung und Weiterbildung eröffnet jedem Einzelnen die Möglichkeit, seine Fähigkeiten und Kompetenzen zu erhalten und zu erweitern. Auch in Zukunft wird der BRK Kreisverband Rottal-Inn in Fort- und Weiterbildungsangebote für seine Mitarbeiter investieren.

Weiterbildung Gesundheitsentwicklung für Pfleger und Anpassung der Lebensalltagsqualitäten für die Bewohner im BRK Kreisverband Rottal-Inn

Am 18. Januar 2019 lud das BRK Seniorenheim St. Andreas in Wurmannsquick zu einer Fachthemenpräsentation ein. Anlass war

die erfolgreiche Teilnahme von insgesamt 11 Mitarbeitern aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK im Landkreis Rottal- Inn am zertifizierten Anwenderkurs MH Kinaesthetics, also Praxisbegleiter für Gesundheitsentwicklung am Arbeitsplatz und somit auch eine noch bessere Anpassung der Eigenaktivitäten der Bewohner um mehr Alltagslebensqualität zu ermöglichen.

MH Kinaesthetics Kurse ermöglichen Mitarbeiter und Bewohner die eigene Bewegung besser wahrzunehmen und somit den Pflege- und Bewohneralltag intensiver zu gestalten. Bewohner lernen mehr Ihre eigene Bewegung zu kontrollieren und damit Ihre Selbständigkeit zu erhalten. Dies hat auch ein höheres Selbstwertgefühl zur Folge. Mitarbeiter lernen das Gewicht von Pflegebedürftigen nicht mehr zu heben sondern zu bewegen. Dies hat nachhaltig zum Ziel, Verletzungen am aktiven und passiven Bewegungsapparat zu vermeiden und somit Krankheitsausfälle zu reduzieren.

Seit mehreren Jahren begleitet der MH Kinaesthetics Ausbilder und Pflegeexperte Herr Wolfgang Götzfried die Mitarbeiter aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK Kreisverbandes Rottal-Inn. Neben Grund- und Aufbaukursen finden in regelmäßigen Abständen auch Reflexionstage in der Praxis statt. Durch den weiterführenden Kurs zum zertifizierten Anwender wurden die Mitarbeiter nun dazu befähigt, das Erlernte auch an Kollegen/-innen im Rahmen von Kurzworkshops weiterzugeben. Bei der Fachthemenpräsentation stellten die zertifizierten Anwender ihre persönlichen Schwerpunktthemen in Theorie und Praxis vor und erhielten abschließend ein Teilnahme-Zertifikat.

Herr Herbert Wiedemann (BRK Kreisgeschäftsführer), Frau Christina Schmittner (Bereichsleitung ambulante Dienste) und Herr Thomas Döbber (Bereichsleitung stationäre Dienste) bedankten sich bei allen Teilnehmern für ihr Engagement zur Weiterbildung. Die Bereitschaft der Mitarbeiter zur beruflichen Fortbildung und Weiterbildung eröffnet jedem Einzelnen die Möglichkeit, seine Fähigkeiten und Kompetenzen zu erhalten und zu erweitern. Auch in Zukunft wird der BRK

Kreisverband Rottal-Inn in Fort- und Weiterbildungsangebote für seine Mitarbeiter investieren.

Original MH Kinaesthetics

Weiterbildung zum Original MH Kinaesthetics zertifizierten Anwender im April 2014 an der A. ö. Krankenhaus St. Josef Braunau GmbH, Österreich

Im Dezember 2013 startete am Krankenhaus St. Josef Braunau der dritte Zertifizierte Anwender Kurs für MH Kinaesthetics mit 15 Teilnehmern aus konservativen, operativen und intensivmedizinischen Bereichen...

Immer wieder Aufstehen

Zertifizierter Anwenderkurs in Weilburg 2013

Das „Ambulante Pflorgeteam AREBO“ ist der erste Pflegedienst in Hessen, bei dem zehn Mitarbeiterinnen eine Weiterbildung als „Zertifizierte Anwenderinnen“ von „MHKinaesthetics“ absolviert haben. Bei HKinaesthetics

geht es im Wesentlichen darum, wie Bewegung in der Pflege unter dem Aspekt der Gesundheitsförderung leichter praktiziert werden kann. Zehn AREBO-Mitarbeiterinnen lernten unter der Leitung von MH-Kinaesthetics Trainer Wolfgang Götzfried, Menschen, die gepflegt werden, sowie Pflegende in beruflichen oder

privaten Pflegesituationen zu unterstützen...