

# Praxisbegleiter für Gesundheitsentwicklung am Arbeitsplatz

Am 18. Januar 2019 lud das BRK Seniorenheim St. Andreas in Wurmansquick zu einer Fachthemenpräsentation ein. Anlass war die erfolgreiche Teilnahme von insgesamt 11 Mitarbeitern aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK im Landkreis Rottal-Inn am zertifizierten Anwenderkurs MH Kinaesthetics, also Praxisbegleiter für Gesundheitsentwicklung am Arbeitsplatz und somit auch eine noch bessere Anpassung der Eigenaktivitäten der Bewohner um mehr Alltagslebensqualität zu ermöglichen.

MH Kinaesthetics Kurse ermöglichen Mitarbeiter und Bewohner die eigene Bewegung besser wahrzunehmen und somit den Pflege- und Bewohneralltag intensiver zu gestalten. Bewohner lernen mehr Ihre eigene Bewegung zu kontrollieren und damit Ihre Selbständigkeit zu erhalten. Dies hat auch ein höheres Selbstwertgefühl zur Folge. Mitarbeiter lernen das Gewicht von Pflegebedürftigen nicht mehr zu heben sondern zu bewegen. Dies hat nachhaltig zum Ziel, Verletzungen am aktiven und passiven Bewegungsapparat zu vermeiden und somit Krankheitsausfälle zu reduzieren.

Seit mehreren Jahren begleitet der MH Kinaesthetics Ausbilder und Pflegeexperte Herr Wolfgang Götzfried die Mitarbeiter aus allen Pflegeeinrichtungen des BRK Kreisverbandes Rottal-Inn. Neben Grund- und Aufbaukursen finden in regelmäßigen Abständen auch Reflexionstage in der Praxis statt. Durch den weiterführenden Kurs zum zertifizierten Anwender wurden die Mitarbeiter nun dazu befähigt, das Erlernte auch an Kollegen/-innen im Rahmen von Kurzworkshops weiterzugeben. Bei der Fachthemenpräsentation stellten die zertifizierten Anwender ihre persönlichen Schwerpunktthemen in Theorie und Praxis vor und erhielten abschließend ein Teilnahme-Zertifikat.

Herr Herbert Wiedemann (BRK Kreisgeschäftsführer), Frau Christina Schmittner (Bereichsleitung ambulante Dienste) und Herr Thomas Döbber (Bereichsleitung stationäre Dienste) bedankten sich bei allen Teilnehmern für ihr Engagement zur Weiterbildung. Die Bereitschaft der Mitarbeiter zur beruflichen Fortbildung und Weiterbildung eröffnet jedem Einzelnen die Möglichkeit, seine Fähigkeiten und Kompetenzen zu erhalten und zu erweitern. Auch in Zukunft wird der BRK Kreisverband Rottal-Inn in Fort- und Weiterbildungsangebote für seine Mitarbeiter investieren.