

- 2) Auseinandersetzung mittels Bewegung mit dem MH-Kinaesthetics Konzeptsystem
 - 3) Bearbeitung der Kinaesthetics Kompetenzfelder im Zusammenhang zur eigenen Bewegung
 - 4) Hinterfragen der persönlichen Annahmen die Ihr pflegerisches Handeln beeinflussen
 - 5) Praxiseinsätze und deren Analyse für Ressourcenfindung selbständig reflektieren können
-

Methodik

Im Aufbaukurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- 1) Anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten und beschreiben.
 - 2) Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit und in der Praxis anwenden.
 - 3) Mit KollegenInnen aus Ihrem Arbeitsumfeld spez. Pflegesituationen analysieren und dokumentieren. Praktisches Arbeiten in der jeweiligen Organisation mit Patienten/Klienten/Bewohner.
 - 4) In der Praxis Ihr eigenes Bewegungsmuster analysieren und diese Bewegungserfahrungen zur Thematik Gesundheitsentwicklung reflektieren
-

Leitung:

Wolfgang Götzfried

zertifizierter MH-Kinaesthetics Ausbilder/Dozent,

Pflegeexperte, Autorisierter Kursleiter Basaler Stimulation,
Validationworker Level 1 nach Naomi Feil
Shen Do Shiatsu Meisterklasse
interne Praxisberatung in Organisationen des Gesundheitswesens
Seminare Grund/Aufbaukurs Basale Stimulation

Seminardauer: 3 Tage = 18 Stunden Aufbaukurs und 2 Tage = 12
Stunden Reflektionstage
Zertifizierung: Nach Beendigung der MH-Kinaesthetics
Aufbaukurse Lernphase erhalten die TeilnehmerInnen das
Aufbaukurs-Zertifikat von MH-Kinaesthetics Institut, was zur
weiteren Teilnahme an der Weiterbildung Zertifizierter
Anwender Kinaesthetics und sämtlichen MH-
Trainerweiterbildungen qualifiziert.