

Grundkurs

Original MH-Kinaesthetics Grundkurs Lernphase mit Praxisbegleitung

Zielgruppe:

Pflegende, Mitarbeiter, Angehörige und Therapeuten aller Fachbereiche im Gesundheitswesen

Ziele:

Die TeilnehmerInnen:

- 1) kennen die Bedeutung der eigenen Gesundheitsentwicklung in Ihrem pflegerischen Alltag
 - 2) lernen das MH-Kinaesthetics Lernmodell kennen und können dessen Nutzen zur Analyse für komplexe Situationen in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen
 - 3) sind in der Lage, Menschen in jegliche Bewegungsaktivitäten aktiv miteinzubeziehen und diese Abläufe für alle Beteiligten ressourcenorientiert nachvollziehbar zu organisieren
 - 4) entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren. Sie intervenieren mehr Achtung auf sich selbst!
-

Themen :

- 1) Interaktion: Kommunikation mittels Bewegung zwischen Menschen
 - 2) Funktionale Anatomie: Lernen Gewicht zu führen anstatt zu heben
 - 3) Menschliche Bewegung: Lernen die Eigenschaften von menschlichen Bewegungsmustern zu unterstützen
 - 4) Anstrengung: Lernen die eigene Anstrengung an die Bewegungsaktivität anzupassen und zu reduzieren
 - 5) Menschliche Funktion: Können Fortbewegungsarten unterscheiden und dann ohne Anstrengung unterstützen und führen
 - 6) Umgebung: Einfluss der Umgebung auf alle Alltagsaktivitäten einschätzen und funktionsunterstützend anpassen können (Atmung/Peristaltik/Lymphabfluss etc.)
-

Methodik:

Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- 1) Anhand der eigenen Körpererfahrung die Grundlagen erarbeiten und beschreiben
- 2) Sensibilisieren Ihr persönliches Verständnis über Bewegung und lernen damit aktiv zu Menschen unterstützen und sich selbst schonender zu bewegen
- 3) Praktische Anwendungsbeispiele aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/Klienten am Pflegebett werden bearbeiten und im Praxiseinsatz vor Ort in der Organisation umgesetzt
- 4) Lernen anhand der Arbeitsunterlagen die Bewegungserfahrungen

und ihre Bedeutung zu reflektieren und auch ressourcenorientiert zu dokumentieren.



Leitung:

Wolfgang Götzfried

Zertifizierter MH-Kinaesthetics Trainer für
Grundkurse/Aufbaukurse/Praxisbegleitung/Kreativkurse
Ausbildnerfunktion von MH-Kinaesthetics Weiterbildungen
Zertifizierter Trainer zur Weiterbildung von MH-Zertifizierter
AnwenderIn/Praxisbegleiter MH Kinaesthetics
Shen Do Meisterklasse, Validationsworker n.N.Feil
Wachkomatrainer/Basale Stimulation Grund/Aufbaukurse

Seminardauer: 3 Tage = 18 Zeitstunden und 2 Tage = 12
Zeitstunden ReflektionZertifizierung:Nach Beendigung des MH-
Kinaesthetics Grundkurs-Lernphase erhalten die TeilnehmerInnen
das Grundkurs-Zertifikat von Maietta-Hatch Kinaesthetics, was
zur weiteren Teilnahme an der MH-Kinaesthetics Aufbaukurse-
Lernphase qualifiziert.Details:Bitte bringen Sie eine Decke,
bequeme Kleidung und Schreibmaterial mit.